

Curriculum Vitae Associazione di Volontariato MammacheMamme

L' Associazione di volontariato MammacheMamme è costituita da Maggio 2012 e da allora si è andata sempre più definendo come punto di riferimento per molte famiglie e donne della città di Cosenza e Provincia.

E' composta da un gruppo di mamme e donne professioniste, che si impegnano quotidianamente per creare un sistema di rete, servizi e progetti, al fine di sostenere altre madri, donne, bambini e, più in generale, le famiglie del territorio calabrese.

Vi segnalo anche il link <http://www.depressionepostpartum.it/main/?p=3311> per l'Ambulatorio per il benessere psicofisico della donna presso la Casa di Cura Sacro Cuore iGreco Ospedali Riuniti

e il link <http://www.depressionepostpartum.it/main/?p=4141> per l'Associazione MammacheMamme, entrambi presenti nella rete nazionale dell'Osservatorio Nazionale Salute della Donna ONDA come centri di riferimento in Calabria.

Di seguito vengono indicate le attività dell'associazione svolte in questi anni, suddivise nelle seguenti aree principali :

- ❖ FORMAZIONE
- ❖ PROGETTI
- ❖ LABORATORI
- ❖ EVENTI INFORMATIVI E/ O DI SENSIBILIZZAZIONE SOCIALE
- ❖ SERVIZI
- ❖ GRUPPI DI SOSTEGNO
- ❖ COLLABORAZIONI/CONVENZIONI

2012

FORMAZIONE

- **Novembre 2012-Giugno 2013** *1° Corso di Formazione Professionale per Assistenti Domiciliari all'Infanzia (ADI)* autorizzato dalla Provincia di Cosenza, Settore Formazione con DD n° 86 del 31/07/2012 in collaborazione con la Facoltà di Lettere e Filosofia dell' Università della Calabria (450 ore di formazione).
- **Ottobre- Novembre 2012** *"La relazione interpersonale e la comunicazione in famiglia"*, corso di formazione per genitori presso lo Studio Medico Artemisia, Casole Bruzio (CS).
- **Ottobre 2012.** *"Corso di Formazione per Peer Counsellors per l'allattamento al seno"*, secondo il modello OMS –UNICEF (20 ore), con il Patrocinio della Regione Calabria e la collaborazione della Provincia di Cosenza.



- **Dicembre 2012.**
di Natale", corso di cake
donne, presso Papero

"Decoriamo il nostro dolce
Designer, rivolto alle
Giallo, Rende.

LABORATORI

- **Novembre-Dicembre 2012.** “Noel Decò. Reinventa il tuo Natale! Creazioni originali per un Natale sostenibile”. Laboratorio artistico- creativo con materiali di recupero per la creazione di manufatti decorativi per il Natale, rivolti a donne e bambini, Cosenza.
- **Novembre 2012.** In occasione della giornata internazionale per i diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza, “Diritti per tutti. Storie, musiche e danze dal mondo”, laboratorio per bambini di narrazione, danze e musiche tratte dalla tradizione popolare di alcuni popoli dal sud del mondo. In collaborazione con “L'associazione per l'Infanzia e l'Adolescenza G. Rodari” presso Auser, Cosenza.

EVENTI INFORMATIVI E/ O DI SENSIBILIZZAZIONE SOCIALE

- **Dicembre 2012.** “Omeopatia. Un aiuto “dolce” per le mamme”, incontro-dibattito sulla medicina omeopatica e allopatrica a confronto, in collaborazione con la Provincia di Cosenza, presso la Provincia di Cosenza, Settore Formazione Professionale (ex Inapli).
- **Dicembre 2012.** “Omeopatia. Un aiuto “dolce” per le mamme”, incontro-dibattito sulla medicina omeopatica e allopatrica a confronto, in collaborazione con la Provincia di Cosenza, presso la Palestra Body Life, Corso Garibaldi, Castrovillari.

2013

FORMAZIONE

- **Maggio 2013** Corso di Formazione per Peer Counsellors per l'allattamento al seno, secondo il modello OMS -UNICEF, con il Patrocinio della Regione Calabria e la collaborazione del Comune di Cosenza (20 ore).
- **Da Maggio 2013** Mammafit, corso di ginnastica con il passeggino, per la tonificazione muscolare e la promozione del benessere psicofisico delle madri con bambini, con il patrocinio della Provincia, Comune e Coni di Cosenza.
- **Giugno 2013,** Corso di primo soccorso pediatrico e neonatale (BPLS-D), in collaborazione con l'associazione “AISACE” presso Ospedale Mariano Santo (Cosenza).

PROGETTI

- **Da Maggio 2013,** Le nuove trame, progetto per la creazione di manufatti in lana e cotone, lavorati all'uncinetto, destinati alla prima infanzia (copertine, bavaglino, ecc..), rivolto alle donne della Sezione Femminile della Casa Circondariale di Castrovillari. Il progetto ha lo scopo di favorire il reinserimento delle donne, a fine pena, nel mondo del lavoro e nella società.

LABORATORI

- **Febbraio 2013.** *“Ti ri-conosco, mascherina”*, laboratorio narrativo e creativo per la decorazione della propria maschera di carnevale, rivolto a genitori e bambini presso Bimbiland, Castrolibero.
- **Marzo 2013.** *“Molto prima di te”*, in occasione della festa del papà, laboratorio narrativo-creativo realizzato dai papà per i papà e i bambini alla scoperta del proprio legame d'amore, in collaborazione con il Comune di Cosenza, Città dei Ragazzi, Cosenza.
- **Aprile-Maggio 2013.** *Laboratorio interculturale* con la prima classe della scuola primaria “I.C. GULLO”, Cosenza , in collaborazione con l'Associazione Infanzia e Adolescenza G. Rodari .
- **Ottobre 2013,** *“Nonni, giochiamo?”*, laboratorio nonni-nipoti, basato su attività ludiche afferenti alla tradizione popolare, presso la Citta dei Ragazzi, Cosenza
- **Novembre- Dicembre 2013,** *“Cristalli di Natale,”* laboratorio genitori bambini sulle decorazioni natalizie con materiale di riciclo, presso Asilo “Bimbiland”, Castrolibero, Cosenza

EVENTI INFORMATIVI E/ O DI SENSIBILIZZAZIONE SOCIALE

- **Gennaio 2013.** *“Una Scuola Italiana. Riflessioni a più voci sul diritto all'accoglienza in una città plurale”*. Proiezione video e convegno-dibattito in collaborazione con l'Associazione Infanzia e Adolescenza G. Rodari, Casa delle Culture, Cosenza.
- **Marzo 2013.** *“Il bello, il brutto e il cattivo”*, incontro-dibattito sulle sane abitudini a tavola, presso Cosenza.
- **Gennaio-Maggio 2013.** *A scuola con mamme e papà.* Incontri tematici per sostenere le competenze educative e affettive-relazionali dei genitori, rivolto ai genitori di Cosenza e dintorni , presso la struttura educativa “Il Mondo di Lolli”, Rende (Cosenza).
- **Maggio 2013,** *MammacheFoto*, concorso fotografico dal titolo “Ferma l’attimo: uno sguardo sulla nascita”, allestimento della mostra fotografica e premiazione, in occasione del primo compleanno dell'Associazione, presso il Caffè Letterario di Cosenza.
- **Maggio 2013,** *“MAMMACHEMOZIONE, docu-intervista alle mamme per le mamme, ai papà per i papà”*, corto documentario sulle attività svolte dall'associazione, attraverso interviste ad alcune mamma e papà che hanno conosciuto e partecipato alle attività dell'associazione. In collaborazione con la cooperativa “Pagliassi.it”
- **Maggio 2013** *MammacheCompleanno*, aperitivo, animazione bambini, allestimento e premiazione della mostra fotografica “Mammachefoto”, in occasione del primo compleanno dell'Associazione, presso il Caffè Letterario di Cosenza.
- **Ottobre 2013,** *Sam (Settimana Mondiale per l’allattamento al Seno).* Formazione peer counselor per l’allattamento al seno, azione di animazione culturale, presso Piazza Kennedy Cosenza.

SERVIZI

- **Febbraio 2013.** “Coccole in fasce per Genitori ad Alto Con-Tatto”, servizio di noleggio a tempo determinato, di fasce portabebè, per i genitori di Cosenza e dintorni.
- **Pagina Facebook**
https://www.facebook.com/associazione culturale mammachemamme/?ref=aymt_homepage_panel
- Gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/257212731070044/>

COLLABORAZIONI/CONVENZIONI

- **Gennaio 2013** Convenzione con l'Associazione scientifico - assistenziale “CiaoLapo Onlus”, per la tutela della gravidanza a rischio e della salute perinatale. L'Associazione MammacheMamme è sede della sezione calabrese di CiaoLapo e centro di riferimento per le famiglie che hanno subito un lutto perinatale; offre supporto psicologico e promuove gli aspetti culturali e scientifici della psicologia perinatale.

2014

FORMAZIONE

- **Maggio 2014** Corso di primo soccorso pediatrico, presso Discovery Club Cosenza
- **Settembre 2014**, Corso di primo soccorso pediatrico, presso Studio di Psicoterapia “Amigdala”, Cosenza
- **Settembre 2014**, Corso di primo soccorso pediatrico, presso Asilo “Il Seme”, Cosenza
- **Novembre 2014**, Corso di primo soccorso pediatrico, presso Asilo “Crescimondo”, Cosenza
- **Dicembre 2014**, Corso di primo soccorso pediatrico, presso Asilo “Passi d'oro”, presso Unical Rende

LABORATORI

- **Febbraio 2014**, “Mi metterò una maschera”, laboratorio narrativo di carnevale, rivolto a genitori-bambini, presso Scuola dell'Infanzia, via G- De Rada Cosenza.
- **Marzo- Giugno 2014**, “A pesca di emozioni”, laboratorio ludico-narrativo rivolto a genitori e bambini, sull'educazione emotivo-razionale, (5 incontri di due ore) ,presso Asilo Bimiland, Castrolibero Cosenza
- **Giugno 2014**, “Un mare di emozioni”, laboratorio ludico narrativo rivolto a genitori bambini, all'interno della manifestazione “ninfeo in fiaba”, Vadue , Cosenza

EVENTI INFORMATIVI / CULTURALI

- **Gennaio 2014**, Racconti intorno al fuoco, narrazione di fiabe intorno al fuoco, rivolta a bambini, presso “Il giardino di Shiva”, Cosenza
- **Marzo 2014**, “Ti sfido papà”, partita di calcio papà-bambini, in occasione della festa del papà, presso i campi di calcio del Real Cosenza.
- **Maggio 2014**, “Mamme in festa”, pic nic giocoso, in occasione della festa della mamma rivolto alle famiglie, presso Parco Robinson di Rende , Cosenza
- **Giugno 2014** , “Mamma, Papà : mi portate?”, incontro rivolto ai genitori, sul portare in fasce, promozione della cultura ad alto contatto, presso Asilo “Il Seme”, Cosenza
- **Giugno 2014**, “Una strega nel bosco”, narrazione di una fiaba notturna nel bosco, all’interno della manifestazione “Ninfeo in fiaba”, Vadue , Cosenza.
- **Ottobre 2014**, Proiezione del film –documentario “Microbirth” sull’esito delle più recenti ricerche scientifiche sulla nascita naturale presso Caffè Letterario Cosenza.
- **Ottobre 2014**, Giornata della consapevolezza del lutto perinatale, conferenza sul tema “Giornata della Consapevolezza della Perdita di un Bambino in Gravidanza e nel Periodo Infantile” in collaborazione con l’associazione Ciao Lapo Onlus –presso Casa delle Culture, Cosenza
- **Ottobre 2014**, Sam (Settimana Mondiale per l’allattamento al seno), azione di formazione sull’allattamento al seno (Corso di Peer Counselor per l’allattamento al seno) e azione di animazione culturale presso piazza XI Settembre Cosenza
- **Ottobre 2014**, “Mamma, Papà : mi portate?”, incontro rivolto ai genitori, sul portare in fasce, promozione della cultura ad alto contatto, presso iFit palestra, Cosenza
- **Dicembre 2014** , Festa di animazione per bambini in casa famiglia, Cosenza, a cura del gruppo “Parole in contatto” (Gruppo di auto-mutuo aiuto sul lutto perinatale), Cooperativa “Pagliassi.it”

SERVIZI

- **Da Gennaio 2014**, servizio di sostegno gratuite sull’arte del portare in fascia
- **Da Gennaio 2014**, Fascioteca “Coccole in fascia”, noleggio delle fasce e promozione della cultura ad alto contatto.
- **Da Gennaio 2014**, servizio di sostegno gratuite sull’allattamento al seno con consulenti alla pari formazione OMS/UNICEF

- **Pagina Facebook**

https://www.facebook.com/associazione culturale mammachemamme/?ref=aymt_homepage_panel

- Gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/257212731070044/>

GRUPPI DI SOSTEGNO

- **Da Febbraio 2014**, *Parole in contatto*, gruppo di auto –mutuo aiuto sul lutto perinatale in collaborazione con CiaoLapoOnlus.
- **Ottobre 2014-Febbraio 2015**, “ *Per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio*”, gruppi sul sostegno alla genitorialità, presso Scuola Media “T. Campanella”, Cosenza. Progetto F3, in partenariato con “Fondazione Lungro per Don Milani” e “AgesciCosenza”

COLLABORAZIONI/CONVENZIONI

- **Maggio 2014**, partecipazione alla manifestazione Flussi Creativi, presso il Parco Fluviale di Rende.
- **Ottobre 2014**, “*Vivere la SM in famiglia*”, intervento dell’ associazione MammacheMamme all’evento organizzato dall’AISM di Cosenza, sulla gestione della SM in famiglia, Cosenza
- **Ottobre 2014**, *Libriamoci*, lettura e racconto di fiabe, all’interno della manifestazione “Libriamoci”, presso Scuola dell’Infanzia via G. De Rada, Cosenza, Città dei Razzi, Cosenza
- **Novembre 2014**, partecipazione incontro Mamma portami in UBI in collaborazione con UBI-Banca Carime e AIRC , Cosenza

2015

FORMAZIONE

- **Aprile 2015** “Uno chef per caso/a”, corso di cucina creativa per i papà presso l’Ariha Hotel, Rende.
- **Novembre 2015** CORSO INTERATTIVO DI PBLs presso coop. Sociale “ARCADINOE”, Vadue (CS).

EVENTI INFORMATIVI E/ O DI SENSIBILIZZAZIONE SOCIALE

- **Gennaio 2015**, lettura animata del libro “La Cosa più importante” e laboratorio ludico –espressivo a tema, dedicato a bambini dai 3 ai 6 anni e ai loro genitori, presso Città dei Ragazzi, Cosenza

- **Gennaio 2015**, “Cicatrici del parto, ferite dell’anima”, incontro aperto alle mamme sulla nascita e sulla fisiologia del parto presso Amigdala Studio di Psicoterapia, Cosenza.
- **Gennaio 2015**, “Il ciclo mestruale, un viaggio nel femminile”, incontro informativo ed esperienziale aperto alle donne presso Amigdala Studio di Psicoterapia, Cosenza.
- **Marzo 2015** “#ringraziounadonna”, in collaborazione con l’Associazione Infanzia e Adolescenza G. Rodari e il Collegio delle Ostetriche di Cosenza presso l’Ariha Hotel, Rende.
- **Giugno 2015** Cineforum “Il primo sguardo” in collaborazione con il MIPPE presso Casa delle Culture, Cosenza.
- **Luglio 2015** Flashbook “Un libro” presso Lungofiume Boulevard, Cosenza.
- **Luglio 2015** “Fasceggiando sul Lungofiume” in collaborazione con la Fascioteca “Coccole in Fasce”, presso Lungofiume Boulevard, Cosenza.
- **Settembre 2015** Cineforum “Microbirth” in collaborazione con il MIPPE presso Casa delle Culture, Cosenza.
- **Ottobre 2015** Cineforum “Freedom for birth” in collaborazione con il MIPPE presso Casa delle Culture, Cosenza.
- **Ottobre 2015** “LIBRIAMOCI” Giornate di letture nelle scuole: scuola dell’infanzia e scuola primaria “G. Rodari”, scuola primaria “Scipione Valentini”, Cosenza.
- **Ottobre 2015** “SAM-ART” Mostra di pittura e scultura a tema “ALLATTAMENTO MATERNO”, Rende.
- **Novembre 2015** CONVEGNO “COSTRUIRE SALUTE UNA NASCITA ALLA VOLTA...” con Carlo Gonzales e Alessandra Bortolotti presso Ariha Hotel, Rende.
- **Dicembre 2015** “IL BENESSERE DEL PERINEO” La salute della donna. Presso Medical Care Center, Cosenza.

SERVIZI

- Servizio di sostegno gratuito sull’arte del portare in fascia
- Fascioteca “Coccole in fasce”, noleggio delle fasce e promozione della cultura ad alto contatto.
- Servizio di sostegno gratuito sull’allattamento al seno con consulenti alla pari formazione OMS/UNICEF
- Pagina Facebook
https://www.facebook.com/associazioneculturalemammachemamme/?ref=aymt_homepage_panel
- Gruppo Facebook Mammachemamme <https://www.facebook.com/groups/257212731070044/>
- Gruppo Facebook Coccole in fasce: quando i genitori portano i loro piccoli
<https://www.facebook.com/groups/1497502893873087/>

GRUPPI DI SOSTEGNO

- **Da Gennaio 2015**, *Parole in contatto*, gruppo di auto –mutuo aiuto sul lutto perinatale in collaborazione con CiaoLapoOnlus.

COLLABORAZIONI/CONVENZIONI

- **Marzo 2015** collaborazione alla Conferenza spettacolo “Endometriosi e Arte” organizzata dall’AIE, Associazione Italiana Endometriosi presso Auditorium Guarasci, Cosenza.
- **Maggio 2015**, partecipazione alla manifestazione “E se il libro fosse un caleidoscopio”, con un laboratorio ludico-narrativo- espressivo per bambini e bambine della scuola primaria

2016

FORMAZIONE

- **Aprile 2016** CORSO INTERATTIVO DI PBLs presso “Il Moscerino” Baby College, Cosenza.
- **Dicembre 2016** “Protocollo Unicef”, formazione volontaria per iscritte/i al Servizio Civile, Unicef Cosenza.

LABORATORI

- **Gennaio 2016** “L’INCANTO DELLE STORIE” Laboratori. Presso Villa Vecchia, Cosenza.
- **Marzo 2016** “ETTORE , L’UOMO STRAORDINARIAMENTE FORTE” LABORATORIO. Presso Libreria Feltrinelli, Cosenza.
- **Maggio 2016** “LABORATORIO I COLORI DELLE EMOZIONI” presso Talea Studio di Psicoterapia, Rende.
- **Ottobre 2016** “GIOCHIAMO INSIEME NELLA FABBRICA DEI NONNI” laboratori Nonni/Bambini. Presso Villa Vecchia, Cosenza.
- **Dicembre 2016** “DIRITTI AL NATALE” Laboratorio Bambini/Genitori. Presso Villa Vecchia, Cosenza.

EVENTI INFORMATIVI E/ O DI SENSIBILIZZAZIONE SOCIALE

- **Febbraio 2016** “PORTAMI A LEGGERE” Incontro sulla lettura precoce e l’Arte del Portare, Libreria Feltrinelli, Cosenza.

- **Marzo 2016** “IN UNA TENDA ROSSA” Per celebrare la donna. Presso Talea Studio di Psicoterapia, Rende.
- **Marzo 2016** Inaugurazione “BABY PIT STOP UNICEF” presso Castrovillari.
- **Aprile 2016** “TORNEO MAMMECHE...BURRACO” presso 87Cento, Cosenza.
- **Aprile 2016** “TUTTI INSIEME SAREMO UNA GRANDE FORESTA” Open Day presso Talea Studio di Psicoterapia, Rende.
- **Maggio 2016** “ONDE GENITORIALI” Salute mentale in gravidanza e nel postpartum. Presso Museo Del Presente, Rende.
- **Maggio 2016** “CONFERENZA STAMPA- PRESENTAZIONE PROGETTO BABY PIT STOP- DONNE A SOSTEGNO DELLE DONNE” presso Palazzo della Provincia, Cosenza.
- **Giugno 2016** “QUEL VIZIO DEL ... LATTE” Ostetrica e mamme consulenti alla pari insieme per promuovere ed informarsi sull’allattamento materno. presso Talea Studio di Psicoterapia, Rende.
- **Giugno 2016** “LA TENDA ROSSA” Uno spazio per le donne. Presso Talea Studio di Psicoterapia, Rende.
- **Ottobre 2016** “FIORI NEL DESERTO” – GIORNATA INFORMATIVA SUL LUTTO PERINATALE. Presso Museo Del Presente, Rende.
- **Ottobre 2016** “SAM 2016” Settimana Mondiale Per L’Allattamento. Presso Castrovillari.
- **Ottobre 2016** “SAM 2016” Settimana Mondiale Per L’Allattamento. Presso Museo Del Presente, Rende.
- **Ottobre 2016** “BABYLOSS AWARENESS DAY COSENZA” Giornata sulla consapevolezza sulla morte infantile e sulla perdita in gravidanza. Presso Città Dei Ragazzi., Cosenza
- **Novembre 2016** “PERINEO VIOLATO: RITORNO ALL’INTEGRITA’” in occasione della giornata internazionale per l’eliminazione della violenza sulle donne. Presso Medical Care Center, Cosenza.

SERVIZI

- Servizio di sostegno gratuito sull’arte del portare in fascia
- Fascioteca “Coccole in fasce”, noleggio delle fasce e promozione della cultura ad alto contatto.
- Servizio di sostegno gratuito sull’allattamento al seno con consulenti alla pari formazione OMS/UNICEF
- Pagina Facebook

https://www.facebook.com/associazioneculturalemammachemamme/?ref=aymt_homepage_panel

- Gruppo Facebook Mammachemamme <https://www.facebook.com/groups/257212731070044/>

- Gruppo Facebook Coccole in fasce: quando i genitori portano i loro piccoli

<https://www.facebook.com/groups/1497502893873087/>

- Gruppo facebook #linkalatrappola : <https://www.facebook.com/groups/1715827638680880/>

Associazione di Volontariato MammacheMamme Via G. De Rada 58/B – 87100 COSENZA
Mail info@mammachemamme.org C.F. 98093610784

- **Gruppo facebook PsicoOnline Support Group** <https://www.facebook.com/groups/1613257845664188/>
- **Agosto 2016: Servizio di sostegno gratuito sull'allattamento al seno** con consulenti alla pari formazione OMS/UNICEF per emergenza "Madri e Bambini" durante il post terremoto in Centro Italia
- **Aprile /Maggio 2016 "GLI INCONTRI DI COCCOLE IN FASCE"** incontri sul mondo del Babywering presso Talea Studio di Psicoterapia, Rende.

GRUPPI DI SOSTEGNO

- **Parole in contatto**, gruppo di auto –mutuo aiuto sul lutto perinatale in collaborazione con CiaoLapoOnlus.

COLLABORAZIONI/CONVENZIONI

- **Aprile 2016 "B-BOOK"** presso Città dei Ragazzi., Cosenza.
- **Agosto 2016**, partecipazione alla festa delle migrazioni ad Acquaformosa con un laboratorio narrativoludico-espressivo rivolto a bambini migranti e non
- **Ottobre 2016**, partecipazione alla manifestazione "libriamoci", con un laboratorio narrativo, presso la scuola primaria di Serra Spiga Cosenza
- **Novembre 2016 "MARCIA PER LA TUTELA DEL DIRITTO ALLA SALUTE DEL FANCIULLO"** presso Corso Mazzini, Cosenza.

2017

FORMAZIONE

- **Febbraio 2017 "CORSO INTERATTIVO DI PBLs"** presso "CRESCIMONDO", Cosenza.
- **Novembre 2017 "CORSO INTERATTIVO DI PBLs"** presso "MOSKERINO" Baby College, Cosenza.

PROGETTI

- **Gennaio/Giugno 2017 PROGETTO "DONNE A SOSTEGNO DELLE FAMIGLIE"**, in collaborazione con l'Unicef. Incontri informativi . Presso "Farmacia La Rosa", Cosenza.

EVENTI INFORMATIVI E/ O DI SENSIBILIZZAZIONE SOCIALE

- **Febbraio 2017** “ONE BILLION RISING REVOLUTION” Flashmob mondiale contro la violenza su donne e bambine. Presso Corso Mazzini, Cosenza.
- **Febbraio 2017** “FLASHMOB” per l’allattamento in luoghi pubblici. Presso Libreria Ubik, Cosenza.
- **Febbraio 2017** “ FESTA DI CARNEVALE” presso “Palazzo Compagna”, Cosenza.
- **Febbraio/Maggio 2017** “MI ASCOLTO E TI ACCOLGO” presso “Serentipità”, Cosenza.
- **Giugno 2017** “CIBO E AFFETTIVITA’: IL GUSTO DI STARE INSIEME” presso BIOeBimbo, Cosenza.
- **Giugno 2017** “PORTARE I BIMBI D’ESTATE” presso Serendipità, Cosenza.
- **Ottobre 2017** “NONNI IN GIOCO” presso Città dei ragazzi, Cosenza.
- **Ottobre 2017** “SAM 2017” Settimana Mondiale Per L’Allattamento. Presso Chiostro di San Domenico. Cosenza .
- **Ottobre 2017** “BABYLOSS AWARENESS DAY COSENZA” Giornata sulla consapevolezza sulla morte infantile e sulla perdita in gravidanza presso Chiostro di San Domenico, Cosenza
- **Ottobre 2017** “MI ASCOLTO E TI ACCOLGO” presso Serendipità, Cosenza.
- **Novembre 2017** “Giornata mondiale della prematurità e anteprema parto KOI” presso Cittadella del Volontariato, Cosenza.
- **Novembre 2017** “MI ASCOLTO E TI ACCOLGO” presso Serendipità, Cosenza.
- **Novembre 2017** “IL MIO COLORE” presso UBIK, Cosenza.
- **Novembre 2017** “IL MIO COLORE” presso UBIK, Cosenza.
- **Dicembre 2017** “NELLA CITTA DI BIANCO NATALE” presso ex Caffè Letterario, Cosenza.

SERVIZI

- Servizio di sostegno gratuito sull’arte del portare in fascia
- Fascioteca “Coccole in fasce”, noleggio delle fasce e promozione della cultura ad alto contatto.
- Servizio di sostegno gratuito sull’allattamento al seno con consulenti alla pari formazione OMS/UNICEF

- **Pagina Facebook** <https://www.facebook.com/associazionediVolontariatoMammacheMamme/>
- **Gruppo Facebook MammacheMamme** <https://www.facebook.com/groups/257212731070044/>
- **Gruppo Facebook Coccole in fasce: quando i genitori portano i loro piccoli**
<https://www.facebook.com/groups/1497502893873087/>
- **Gruppo facebook #linkalatrappola :** <https://www.facebook.com/groups/1715827638680880/>
- **Gruppo facebook PsicoOnline Support Group** <https://www.facebook.com/groups/1613257845664188/>

GRUPPI DI SOSTEGNO

- **Parole in contatto**, gruppo di auto –mutuo aiuto sul lutto perinatale in collaborazione con CiaoLapoOnlus.
- **Coccole di Latte**, gruppo di auto-mutuo aiuto sull’allattamento al seno

COLLABORAZIONI/CONVENZIONI

- **Marzo 2017** “IO SONO COSI” Laboratorio B-BOOK. Presso città Dei Ragazzi, cosenza.

2018

FORMAZIONE

- **Marzo 2018** “CORSO INTERATTIVO DI PBLs” presso L’Isola Felice, Rende (CS)

PROGETTI

- **Aprile-Maggio 2018** progetto sullo yoga mamma-bambino ed educazione emotiva, presso asilo universitario Passi D’oro, Rende (CS)

EVENTI INFORMATIVI E/ O DI SENSIBILIZZAZIONE SOCIALE

- **Febbraio 2018** “Mi ascolto e ti accolgo” incontro informativo con l’ostetrica sul terzo trimestre di gravidanza, presso Serendipità, CS
- **Febbraio 2018** “ONE BILLION RISING REVOLUTION” Flashmob mondiale contro la violenza su donne e bambine. Presso Chiostro di S. Domenico, Cosenza.
- **Febbraio 2018** " Un mare di emozioni" presso asilo Passi d' Oro, Arcavacata Rende
- **Marzo 2018** “I’m a Woman Every Day” campagna su Fb per promuovere il rispetto della donna
- **Marzo 2018** “Incontro Portare in Contatto” in collaborazione con IgrecO Ospedali Riuniti presso Ariha Hotel – Rende
- **Aprile 2018** incontro gruppo AMA Coccole di Latte sul “Fisiologi dell’allattamento al seno”
- **Aprile 2018** “Incontro Portare in Contatto” in collaborazione con IgrecO Ospedali Riuniti presso Ariha Hotel - Rende
- **Maggio 2018** incontro gruppo AMA Coccole di Latte sul tema “Allattamento e società”, presso studio Talea studio psicoterapia, Rende (CS)
- **Maggio 2018** " Un mare di emozioni" presso asilo Passi d' Oro, Arcavacata Rende
- **Maggio 2018** presentazione del libro “Assistere la morte perinatale” con Claudia Ravaldi presidente di Ciao-Lapo Onlus, presso Palazzo della Provincia di Cosenza
- **Maggio 2018** “Incontro Portare in Contatto” in collaborazione con IgrecO Ospedali Riuniti presso Ariha Hotel - Rende
- **Maggio 2018** “L’AperLaDonna” aperitivo tematico per le donne, presso Palazzo Compagna, Cosenza
- **Giugno 2018** spettacolo teatrale sulla violenza ostetrica “Il mestiere più antico del mondo” scritto da Gabriella Pacini e interpretato da Laura Nardi, in collaborazione con il Centro contro la violenza sulle donne R. Lanzino e il Centro RAT Teatro dell’Acquario, Cosenza

SERVIZI

- Servizio di sostegno gratuito sull’arte del portare in fascia
- Fascioteca “Coccole in fasce”, noleggio delle fasce e promozione della cultura ad alto contatto.
- Servizio di sostegno gratuito sull’allattamento al seno con consulenti alla pari formazione OMS/UNICEF
- Pagina Facebook <https://www.facebook.com/associazionediVolontariatomammachemamme/>



- **Gruppo Facebook Mammachemamme** <https://www.facebook.com/groups/257212731070044/>
- **Gruppo Facebook Coccole in fasce: quando i genitori portano i loro piccoli**
<https://www.facebook.com/groups/1497502893873087/>
- **Gruppo facebook #linkalatrappola :** <https://www.facebook.com/groups/1715827638680880/>
- **Gruppo facebook PsicoOnline Support Group** <https://www.facebook.com/groups/1613257845664188/>

GRUPPI DI SOSTEGNO

- **Parole in contatto**, gruppo di auto –mutuo aiuto sul lutto perinatale in collaborazione con CiaoLapoOnlus.
- **Coccole di Latte**, gruppo di auto-mutuo aiuto sull’allattamento al seno

COLLABORAZIONI/CONVENZIONI

- **Marzo 2018** – Corteo in onore di Marielle Franco in collaborazione con il movimento Marielle Presente Cosenza
- **Maggio 2018** “Con te siamo nati: accogliere la nascita tra trasformazioni ed occasioni”, presso Tagersmutter I nidi delle mamme, Rende (CS)
- **Maggio 2018** “Il mistero di Colapesce”, laboratorio ludico espressivo intorno ai temi dell’ambiente marino, dell’esplorazione della ricerca, della libertà”, in collaborazione con asilo Crescimondo, presso Città dei Ragazzi Cosenza