



## **Presentazione Associazione di Volontariato Acquamarina**

Acquamarina è un'associazione senza scopo di lucro che ha come finalità la tutela della salute materno - infantile, sulla base delle raccomandazioni dell'OMS relative alla gravidanza, al parto e all'allattamento.

Il primo seme è stato piantato nel 1988 con "Nascita Attiva", quando un gruppo di ostetriche, con l'obiettivo fondamentale di promuovere una cultura della nascita dove le donne e le coppie sono i veri protagonisti, ha organizzato conferenze pubbliche, corsi di formazione, di aggiornamento e di accompagnamento alla nascita, anticipando di fatto quello che poi è stato messo in atto dal servizio pubblico.

Forti dell'esperienza maturata nel corso degli anni e dei risultati ottenuti, nel 2008 fondiamo "Acquamarina". In quell'anno è stato realizzato, all'interno dell'Ospedale Pugliese - Ciaccio, il progetto "da mamma a mamma", rivolto a tutte le donne che partoriscono nel nostro ospedale e che hanno bisogno di aiuto o possono offrirlo (aiuto che deve favorire il superamento delle difficoltà e il poter affrontare in autonomia il futuro).

La nostra associazione offre ascolto e sostegno alla genitorialità (dal concepimento ad un anno di vita del bambino), favorisce l'incontro e il confronto tra le mamme (anche attraverso l'usato donato di indumenti per mamme e bimbi) e promuove l'allattamento al seno, il portare in fascia e l'utilizzo dei pannolini lavabili.

Sono previsti, inoltre, corsi di formazione e aggiornamento rivolti agli operatori dell'area materno - infantile (definiti da Robin Lim "custodi della nascita").

Con la certezza che la maternità sia un fatto sociale, non privato, sosteniamo che il legame tra madre e neonato sia da proteggere e promuovere.

Presentazione Associazione di promozione Sociale Io e Mamma

## **Presentazione Associazione di promozione sociale Io e Mamma**

L'Associazione di Promozione Sociale "IO e MAMMA" nasce dall'unione di giovani donne, mamme e professioniste che durante e dopo la maternità si sono scontrate con una realtà ostica e ostile sul territorio urbano, regionale e nazionale.

In particolar modo hanno percepito che la città e i servizi non rispondono in maniera esaustiva ai loro bisogni sociali, culturali, educativi, formativi e logistici.

Mission dell'associazione Io e Mamma è quella di rendere accessibili spazi e opportunità negati alle donne e ai genitori in ambito di prevenzione, formazione, fruizione del tempo libero, assistenza, gestione delle attività lavorative.

Obiettivo primario risulta essere, la possibilità di conciliare i propri bisogni come persona con quelli di una genitorialità attenta ai bisogni dei bambini mediante azioni preventive favorevoli ad implementare il benessere sociale, emotivo, psicologico ed economico delle famiglie dalla gravidanza ai primi anni di vita dei piccoli.

Dal 2012 le donne fondatrici dell'associazione iniziano a realizzare eventi rivolti a genitori e ai bambini, (manifestazioni , educativa domiciliare, incontri tematici, laboratori per genitori e bambini e incontri peer to peer , corsi di formazione, assistenza alla maternità), in maniera autonoma o con l'ausilio di altre realtà associative sul territorio della provincia di Catanzaro.

Metodologia utilizzata nei laboratori, incontri ed attività: empowered peer education, cultura del dialogo partecipante, learning by doing.

L'esperienza e la partecipazione attiva all'interno dell'associazione di volontariato Acquamarina è stata determinante per le socie dell'associazione Io e Mamma, l'ospedale è un luogo ricco di possibilità di incontro e formazione, nel tempo è emerso tuttavia che il reparto di ostetricia e ginecologia, e più in generale gli spazi ospedalieri, vengono visti dalle famiglie locali come luogo di passaggio in cui non si vogliono svolgere incontri tematici ed attività. L'ambiente ospedaliero viene percepito come poco igienico e poco accogliente per attivare corsi di accompagnamento alla nascita e corsi e attività post partum rivolti a genitori e bambini. L'ospedale rimane comunque, secondo la nostra percezione, un prezioso luogo di incontro e aggancio sociale.

Per i motivi sopra citati l'associazione di promozione sociale Io e Mamma ha attivato spazi di ascolto, consulenza, servizi e attività, in questo momento itineranti sul territorio urbano e provinciale della città di Catanzaro.

Tenendo conto delle motivazioni sociali, educative- pedagogiche, culturali ogni incontro dell'associazione si svolge alla presenza di un'educatrice, una mamma alla pari e di esperti e professionisti dell'attività di riferimento.

I servizi e le attività dell'associazione Io e Mamma sono stati avviati mediante l'ausilio di un gruppo operativo di professionisti residenti e attivi sul territorio: educatrice, avvocato, psicologa, assistente sociale, commercialista, esperti delle attività.

#### Le attività svolte dall'associazione Io e mamma da febbraio 2017:

-Attività educative laboratori, laboratori montessoriani, massaggio infantile, yoga della risata per famiglie, laboratori di stimolazione sensoriale, lab. di lettura e pittura, portare in fascia, yoga mamma (donne in attesa) e bimbi, mamma dance portare in fascia, corsi per genitori pre e post partum, progettazione CineMamma, sportello coworking e cobaby, laboratorio di autoproduzioni cosmetiche, sportello e consulenze professionali (educativa – pedagogica, psicologica, commerciale e legale), assistenza alla maternità / educativa domiciliare, incontri tematici, formazione, progettazione, partecipazione al progetto A.R.C.A. (alleanze, rifugi e cambiamenti) centro anti violenza Mondo Rosa.

Enti ed associazioni in rete di Acquamarina ed Io e Mamma: Azienda Ospedaliera Pugliese, Ass. Innesareo onlus, Ass. Nati per Amare, Ass. Asso Agry, Ass. Donne in Cammino, Acli provinciali Catanzaro, Ass. Soroptomist, Ass. Acchiappasogni, Collegio delle Ostetriche, Ass. Mamma che Mamme, Ass. Piantasogni, consultori familiari, pediatri locali, servizi sociali, asili nido e ludoteche ( asilo Carlo Collodi, Ludoteca Cilly e Willy), Associazione Promethes - sede Oida ente accreditato dal MIUR, Blossom & Berry, Ass. Fantasia.